

「新型コロナウイルス感染症対策」に伴う

現在の体育室の遵守事項

【団体利用 個人利用 共通】

- 人と人との距離：適切な距離をとる。
- ボール、ラケット等は原則、ご持参ください。

【個人利用について】

利用可能人数		利用時の制限内容
卓球	4名 ×5台	<ul style="list-style-type: none">・適切な距離を空ける・マスクはできれば着用してください。体調管理（熱中症対策、息苦しい等）のための休憩等は、各自で行ってください。・ラケット類・ボールは、原則、各自ご持参ください。 <p>※ご持参できなかった方には、一部の用具を貸出します。受付までお問い合わせ下さい。</p> <p>卓球：シェークハンドラケット（2本）、球（1個） バドミントン：<u>小学生以下用（子供用ラケット）</u>2本、小学生以下用シャトル1個 バスケットボール：5号、7号、ドッチボール、幼児用球のいずれか1個</p> <ul style="list-style-type: none">・更衣室、ロッカー、シャワー室は使用できません。・固定時間制：25分枠で交代 <p>※全面一斉に1時間毎に10分間の換気時間を設定⇒全員退室 ※時間枠の途中から利用の場合、25分に満たない場合でも枠内で終了になります。 ※消毒・清掃のため、個人利用時間帯の35分前に終了</p>
バドミントン	1コート 4名	
バスケットボール	1/3面 6名 ※ゴール1台につき2名 ※ゲーム形式不可	

【個人利用タイムスケジュール】

午前（土）	午後①（月・水・日）	午後②（月～日）
①9:00～9:25	①12:00～12:25	①15:00～15:25
②9:25～9:50 換気 10分	②12:25～12:50 換気 10分	②15:25～15:50 換気 10分
③10:00～10:25	③13:00～13:25	③16:00～16:25
④10:25～10:50 換気 10分	④13:25～13:50 換気 10分	④16:25～16:50 換気 10分
⑤11:00～11:25	⑤14:00～14:25	⑤17:00～17:25
	⑥14:25～14:50	※日・祝は③で終了

体育室の団体利用と個人利用の時間帯

	月	火	水	木	金	土	日
午前	団体	団体	団体	団体	団体	個人	団体
午後①	個人	団体	個人	団体	団体	団体	個人
午後②	個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人
夜間	団体	団体	団体	団体	団体	団体	

※日曜日・祝日の午後②の利用は17時まで

【団体利用について】

- ・特に他の利用者が、いる場合は、休憩中の会話、運動中に大きな声を出すときは、**マスクを着用** する等のマナーをお守りください
- ・ラケット類・ボールは、各自ご持参ください。
- ・ロッカー、シャワー室は使用できません。