

# ママと赤ちゃんの♡ ふれあい体操

～3B体操の用具を使って～

5/29・6/5・6/19(水)

10:30～11:30

**対象**：5/29の時点で月齢3カ月～10カ月のお子さんと保護者

**定員**：先着20組      **参加費**：300円（全回分：保険料含む）

**持ち物**：飲み物・タオル・動きやすい服装

**申込み**：5/14（火）より電話か来館

協力：公益社団法人 日本3B体操協会

3B（ボール・ベル・ベルター）を使い  
音楽に合わせてお子さんと一緒に行う  
やさしい動きの体操です。



◆お申込み・お問い合わせ 横浜市白幡地区センター

〒221-0075 横浜市神奈川区白幡上町 44-12 電話 045-430-3050 FAX 045-401-0021

開館時間 9:00～21:00（日祝日は17:00まで） \* 第3火曜日は休館日です。

白幡地区センターホームページ <http://shirahata-cc.com>

\* お申込みの際にいただいた個人情報はイベント開催以外の利用や第三者に提供する事はありません